

# **NEBEZPEČNÁ VÝZVA BLACKOUT CHALLENGE OPĚT ŘADÍ. A NENÍ JEDINÁ, NEBEZPEČNÝCH CHALLENGÍ JE PLNÝ TIKTOK!**

**Kamil KOPECKÝ**

Rizikové výzvy (tzv. challenge) jsou poměrně běžné, v minulosti byly spojeny především se sociální sítí YouTube, v současnosti však dominují zejména sociální síti TikTok. Jejich nebezpečnost je různá - některé výzvy nebezpečné nejsou a jejich dopad může být v podstatě pozitivní, existuje však celá řada výzev, které mohou být pro děti vysoce nebezpečné. K těm patří např. tzv. choking/blackout challenge, salt and ice challenge, TikTok fire challenge, penny challenge, tide pod challenge apod.

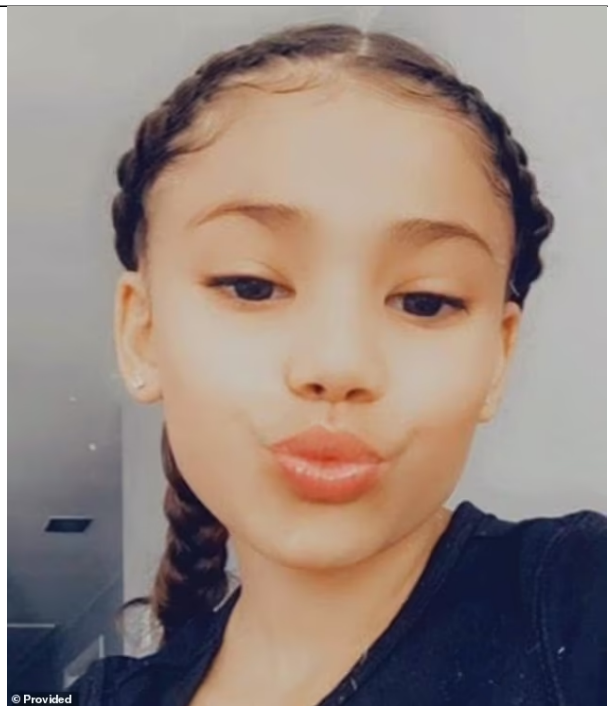
Děti se s výzvami setkávají poměrně běžně, narazí na ně při sledování svých oblíbených videí - tj. jejich sledování jim nabídne **algoritmus sociální sítě**, dostanou se k nim prostřednictvím kamarádů, informuje je o nich jejich oblíbený youtuber, trendují apod.

Jednou z výzev, která se opět po čase dostala do České republiky, představuje tzv. **blackout challenge**, která je známá také jako choking game. Její podstatou je škrcení - ať už skupinové, či individuální - přičemž výzva velmi často končí bezvědomím (a v některých případech i úmrtím) dítěte. V E-Bezpečí jsme se touto výzvou zabývali [hned několikrát](#), existuje totiž ji mnoho let a mění se pouze její název.

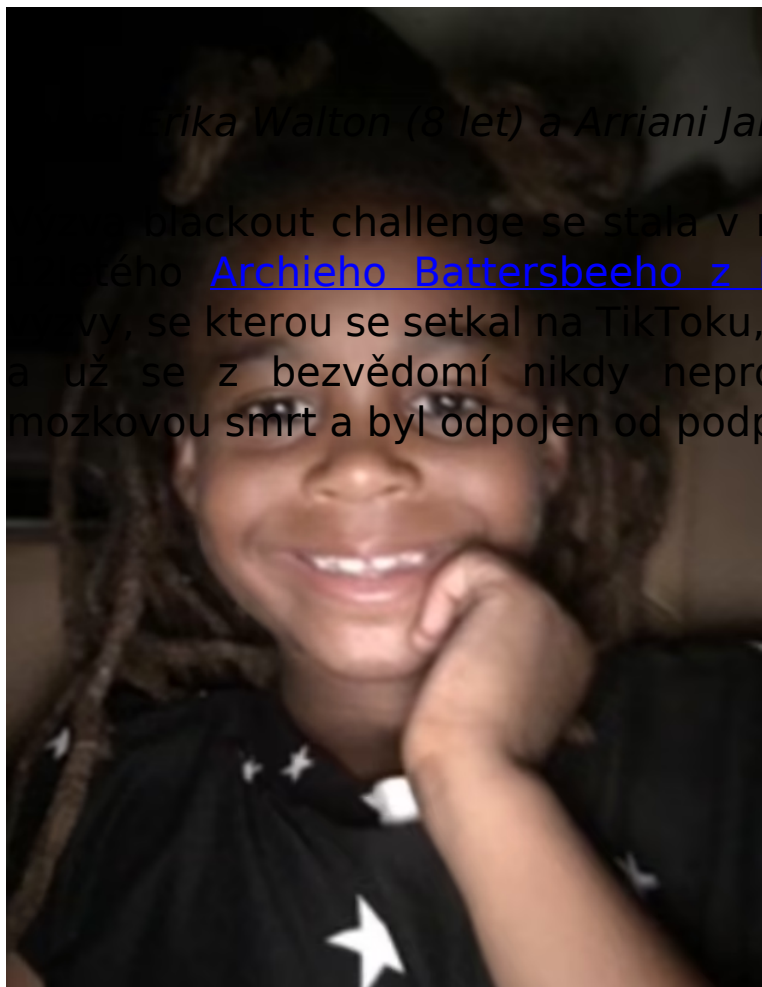
K dětem se tato výzva dostává především prostřednictvím sociální

---

platformy TikTok, na kterou bylo také v roce 2022 podáno [několik žalob](#) za to, že nezajistila bezpečnost svých uživatelů a její algoritmy nabídly dětským uživatelům právě tuto nebezpečnou aktivitu. Kvůli napodobení této výzvy totiž v roce 2021 zemřely dvě velmi mladé dívky z USA - osmiletá Lalani Erika Renee Walton a devítiletá Arriani Jaileen Arroyo ([Zdroj](#)). Erika byla nalezena oběšená na posteli s provazem kolem krku ve své ložnici, Arriani byla nalezena oběšená na vodítku rodinného psa ve sklepě. Podobným způsobem zemřely i další děti, např. desetiletá [Nylan Andersonová](#). K dalším úmrtím dětí ve věku 10-14 let došlo také např. v Austrálii, Itálii, Coloradu, Oklahomě apod.



*Malika Walton (8 let) a Arriani Jaileen Arroyo (9 let)*



blackout challenge se stala v roce 2022 tragickou také pro malého [Archieho Battersbeehe z Essexu](#). Ten po napodobení dívky, se kterou se setkal na TikToku, zkolaboval, upadl do kómatu a už se z bezvědomí nikdy neprobral - podle lékařů utrpěl mozkovou smrt a byl odpojen od podpůrných přístrojů.



*Archie Battersbee (Zdroj: [Daily Mail](#))*

Kvůli tragickým následkům této výzvy se stal terčem kritiky především TikTok, jehož algoritmy nabízely dětem nebezpečný obsah a měly tak podíl na tragických událostech, které

---

následovaly. Mluvčí TikToku však argumentovali tím, že tato výzva existovala daleko před vznikem TikToku a lidé se o ní dozvídali i z jiných zdrojů, navíc nikdy nebyla na TikToku trendem. Každopádně se **zavázali, že okamžitě odstraní veškerý obsah spojený s touto výzvou a odstraní hashtag #BlackoutChallenge** z jejich vyhledávače. Blackout challenge však není jedinou nebezpečnou výzvou současnosti, sociálními médii jich putují desítky.

## Benadryl Challenge, NyQuil Chicken

V roce 2020 informovala americká FDA (Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv) o tom, že se mezi dětmi prostřednictvím TikToku začala šířit zcela nová vysoce nebezpečná výzva s názvem Benadryl Challenge. V rámci této výzvy konzumovali nezletilí ve snaze vyvolat halucinace vysoké dávky volně prodejného léku na alergii obsahujícího difenhydramin (Benadryl). Ten však může být velmi nebezpečný a může vést k vážným srdečním problémům, křečím, kómatu či dokonce smrti ([Zdroj](#)).

Před touto výzvou varovala před dvěma lety např. firma [Johnson and Johnson](#), která upozornila na případy úmrtí dětí, které se pokoušely tuto výzvu napodobit a zveřejnit poté své halucinační stavy na TikToku. Na srdeční selhání způsobené předávkováním např. zemřela 15letá [Chloe Marie Phillips](#) z Oklahomy, který si pokusila přivodit předávkováním halucinace.



Chloe Phillips

Na podobném principu funguje také tzv. **NyQuil Chicken Challenge (či Sleepy Chicken)** - jde o druh rizikové výzvy, ve které lidé [vaří kuřecí prsíčka v různých druzích tekutých léků](#), v tomto případě používají volně dostupný lék Vicks NyQuil Cough, Cold and Flu - tj. lék na nachlazení. Vařením léku a odpařováním vodní páry se lék stává koncentrovanější a potenciálně mění své vlastnosti. Požívání takto upravené stravy pak může být skutečně velmi nebezpečné.

---

# Skull Breaker Challenge

K další nebezpečné, ale také populární výzvě šířící se sociálními sítěmi patří tzv. [skull breaker challenge](#). Její průběh je jednoduchý - 3 lidé stojící vedle sebe předstírají, že společně vyskočí do vzduchu, v okamžiku výskoku však ti, kteří stojí na levé a pravé straně srazí prostředního k zemi (např. jej podkopnout apod.). Následkem pádu pak může dojít ke zranění hlavy, krku, otřesu mozku a dalším zraněním - včetně ochrnutí či smrti. Přestože prostřední z trojice ví, co jej čeká, a může se pokusit pád zablokovat, rychlost dopadu je velmi velká a šance, že si přivodí zranění je vysoká. V některých případech se teenageři pokusili zbrzdit pád natažením ruky, což však vedlo ke zlomenině zápěstí.

Původně prý tato výzva vznikla [ve Španělsku či ve Venezuele](#) (pod názvem Rompecráneos, což v češtině znamená praskající lebka) a prostřednictvím TikToku se rozšířila do celého světa.

Your browser does not support the video tag.

*Rompcráneos ve škole Santo Tomas Aquino ve Venezuele ([Zdroj](#))*

V [Miami](#) např. došlo ke zranění studentky 1. ročníku střední školy, která byla dětmi donucena, aby si tuto aktivitu vyzkoušela - při výskoku jí však ostatní podkopli a po pádu byla se zraněním odvedena do nemocnice. V [New Jersey](#) si výzvu prožil 13letý chlapec, kterému spolužáci při výskoku podrazili nohy a utrpěl vážné zranění hlavy. Spolužáci byli [zatčeni a obviněni](#) z těžkého ublížení na zdraví a z ohrožení zraněné oběti.

Výzvu si prožil také 12letý [Parker Smith](#) z Alabamy, na kterém si tuto výzvu vyzkoušeli jeho spolužáci přímo ve školní tělocvičně. Při pádu si sice nepoškodil lebku, ale zato si zlomil obě kosti v pravém zápěstí.



*Parker Smith (Zdroj: [Teri Smith](#))*

Další obětí této výzvy, tentokrát z Anglie, byla 16letá [Sarah Plattová](#). Ta byla s vážným zraněním po napodobení této výzvy



---

hospitalizována s vážným poraněním krku (zlomila si 3 kosti v krku a obratel T5) v nemocnici v Oxfordu. Sarah je nyní 18 let a stále trpí komplikacemi po nehodě - včetně tzv. syndromu posturální tachykardie, který způsobuje mdloby.



*Sarah Platt (Zdroj: [Daily Mail](#))*

## **Co lze dělat? Především komunikovat a trpělivě vysvětlovat**

**Z pohledu rodiče i učitele je velmi důležité zajímat se o online svět dětí a diskutovat s nimi o tom, co je bezpečné a co s sebou naopak nese rizika. Zároveň žákům vysvětlit, že to, co vypadá na videu zajímavě a vtipně, může ve skutečnosti ohrozit jejich život a zásadně ovlivnit jejich budoucnost. Nebezpečné challenge se totiž mohou snadno zvrtnout a způsobit dítěti doživotní následky.**

Pro E-Bezpečí  
doc. Mgr. Kamil Kopecký, Ph.D.  
Univerzita Palackého v Olomouci

## **Zdroje:**

<https://www.nj.com/healthfit/2022/12/what-is-the-blackout-challenge-a-dangerous-social-media-trend.html>

<https://www.businessinsider.com/tiktok-sued-after-girls-die-copying-blackout-challenge-report-says-2022-7>

<https://nypost.com/2020/09/25/fda-to-tiktok-teens-do-not-do-the-benadryl-challenge/>

<https://nypost.com/2020/09/25/fda-to-tiktok-teens-do-not-do-the-benadryl-challenge/>

<https://nypost.com/2020/09/02/tiktoks-benadryl-challenge-deemed-dangerous-after-teens-death/>

---

<https://www.denver7.com/news/national/teen-girl-died-from-benadryl-challenge-family-tells-media>

<https://www.dailymail.co.uk/news/article-8695443/PICTURED-Oklahoma-girl-15-overdosed-doing-viral-Benadryl-challenge-TikTok.html>

<https://www.the-sun.com/news/1404379/tiktok-benadryl-challenge-teen-dead-oklahoma-chloe-phillips/>

<https://www.theguardian.com/technology/2022/jul/05/tiktok-girls-dead-blackout-challenge>

<https://nypost.com/2020/02/19/skull-breaker-challenge-going-viral-on-tiktok-could-be-fatal-doctors-warn/>

<https://nypost.com/2020/02/13/the-dumb-dangerous-challenges-tiktok-has-spawned-so-far-this-year/>

<https://www.thesun.co.uk/news/10908645/teens-warned-over-tiktok-skullbreaker-craze/>

<https://www.nbcmiami.com/news/local/family-warns-against-tiktok-skullbreaker-challenge-after-miami-dade-teen-hurt/2189903/>

<https://www.fox29.com/news/cherry-hill-family-warns-of-skullbreaker-challenge-on-tiktok>

<https://www.independent.co.uk/news/world/tiktok-skull-breaker-prank-challenge-video-warning-children-a9345141.html>

<https://www.dailymail.co.uk/news/article-8065715/Warning-TikTok-skull-breaker-challenge-leaves-teen-spinal-injuries.html>

<https://www.dailymail.co.uk/news/article-11148845/Teenager-18-broke-NECK-TikTok-skull-breaker-challenge-bowing-peer-pressure.html>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Archie\\_Battersbee\\_case](https://en.wikipedia.org/wiki/Archie_Battersbee_case)

[https://en.wikipedia.org/wiki/Benadryl\\_challenge](https://en.wikipedia.org/wiki/Benadryl_challenge)

---



---

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36173026/>

<https://www.forbes.com/sites/brucelee/2022/01/16/nyquil-sleepy-chicken-challenge-trends-on-tiktok-here-are-the-dangers/?sh=799876b62697>

<https://www.bbc.com/news/technology-51742854>

{loadposition reklamagoogle2}