

# INSTAGRAM - ZÁKLADY ZABEZPEČENÍ A OCHRANA SOUKROMÍ

**Lukáš KUBALA**

Výzkum České děti v kybersvětě v loňském roce ukázal, že české děti na internetu tráví nejvíce času na sociálních sítích. Nejvyšší příčky ne zcela překvapivě obsadily sociální sítě a online nástroje, které děti aktivně využívají již několik let. Ovšem od posledních výzkumů cílených na online služby se ve výsledcích začínají nově objevovat novinky jako je TikTok nebo Tellonym. Celkově se dle průzkumu jedná o pestrobarevnou paletu služeb, které mají mnohdy složité a specifické způsoby, jak si zabezpečit uživatelský profil. Není divu, že pro dospělé i děti může být občas složité vyznat se v rozhraní těchto služeb, přičemž uživatelé mnohdy ani netuší, co vše lze nastavit a zabezpečit. Než se pustíte do užívání a nastavování jakékoliv sociální sítě či online služby, nezapomeňte – na internetu soukromí neexistuje. Myslete na to, že cokoliv umístíte na internet, už z něj pravděpodobně nikdy doopravdy neodstraníte. Jakákoliv fotografie, video či text si kdykoliv může najít cestu k lidem, kteří tento materiál mohou nějakým způsobem zneužít.

## Základní nastavení

Pokud vás na Instagramu někdo obtěžuje, lze takového člověka snadno zablokovat. Jestliže útoky pokračují z nově vytvořených profilů, případně nechcete, aby vaše příspěvky sledoval kdokoliv cizí, lze váš veřejný účet přepnout na **soukromý**. U takto zabezpečeného profilu vidíme pouze profilový obrázek, popis účtu a místo příspěvků zámeček a informaci „**Tento účet je soukromý**“. Nelze sledovat ani Příběhy.

---

Uživatel, který vás nesleduje, se k vašim příspěvkům nedostane ani skrz #hashtagy, které jste k příspěvkům přidali. Vše vidí jen schválení sledující. Pokud by se někdo chtěl stát vaším sledujícím, musí vám zaslat žádost, kterou následně můžete přijmout či odmítnout. Pokud chcete odebrat některé sledující, stačí si otevřít seznam lidí, co vás sleduje a začít odebírat. Uživatel, který je takto odebrán, se o tom nedozví.

Změnu z veřejného profilu na soukromý provedete v **Nastavení -> Soukromí -> Účet a soukromí**. Tuto změnu lze provést v mobilní aplikaci i na webovém profilu.

Nezapomínejte však na případné propojení s dalšími účty na jiných sociálních sítích. Například fotografie, kterou jste sdíleli na Twitteru i na uzamčeném Instagramu, může být viditelná pro lidi, kteří sledují vaše příspěvky i na Twitteru.



Instagram také nabízí funkci přepnout osobní účet na **firemní**. Tento typ účtu využívají hlavně podnikatelé a velké firmy. Ovšem statut firemního účtu může přinést i spoustu výhod influencerům nebo lidem, kteří chtějí z aplikace získávat informace o návštěvnosti profilu, dosahu či soiodemografii. Bohužel jednou z nevýhod je **ztráta možnosti nastavit firemní účet jako soukromý**.

Nezapomínejte, že váš profil poskytuje uživatelům, které sledujete a komukoliv komu napíšete, informaci o tom, kdy jste byli na Instagramu naposledy aktivní. Viditelnost stavu své aktivity lze změnit opět ve vašem profilu v **Nastavení -> Soukromí -> Stav aktivity**.



## Budte obezřetní

Ať už máte účet nastaven jako veřejný nebo soukromý, **věnujte pozornost tomu, koho sledujete vy sami**. O účty na Instagramu nepřichází jen veřejně známé osoby, ale i běžní uživatelé. Navíc, ne vždy je napadený účet ukraden, ale pouze tiše využíván např. pro sledování dalších účtů. Lehce se tak může stát,

---

že budete sledovat stovky profilů, které jsou fake nebo zcela nevhodné. Předejít těmto útokům lze pomocí **dvoufázového ověření**, které Instagram nabízí. Vyplatí se také být obezřetný a **neposkytovat aplikacím třetích stran přístup k údajům o vašem účtu**.

REFP

**Další a podrobnější informace najdete v Centru nápovědy:** [www.facebook.com/help/instagram](https://www.facebook.com/help/instagram)

Pro E-Bezpečí  
Lukáš Kubala

## Zdroje:

<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/veda-a-vyzkum/ceske-deti-v-kybersvete-2019>

<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/rizikove-jevy-spojene-s-online-komunikaci/socialni-site/1440-facebook-umira-zezlo-prebira-instagram>

<https://www.facebook.com/help/instagram>